

LJUBLJANA ▶ Deseta obletnica Zavoda za razvoj človekovih vrednot

Umetnost življenja je umetnost dihanja

Zavod za razvoj človekovih vrednot na Primorskem najbolj poznajo v Posočju. Tam največkrat potekajo delavnice proti stresu, ljudem pa se je zavod še posebej priljubil s svojimi humanitarnimi programi, ki jih je skupaj s centri za socialno delo in občinami dobrodelno izvajal za prizadete v naravnih katastrofah. V ponedeljek je zavod v Ljubljani obeležil deseto obletnico delovanja.

Vrhunec slovesnosti je nastopil, ko je prisotne prek videokonference nagovoril nasmejani ustanovitelj Art of Living fundacije (ime v prevodu pomeni umetnost življenja), katere del je slovenski zavod, Sri Sri Ravi Shankar.

Fundacija je širši slovenski javnosti postala znana, ko se je njene 25. obletnice v Bangaloreju v Indiji udeležil dr. Janez Drnovšek. Takrat je bivši slovenski predsednik kot osrednji govornik dvodnevnega praznovanja nagovoril kar trimilijonsko množico.

Prepoznavni projekti zavoda v Sloveniji so tečaji umetnosti življenja, protistresni programi za policiste, ki jih izvajajo v sodelovanju z ministrstvom za notranje zadeve, in programi nenasilja v šolah. Večina programov temelji na izjemno učinkoviti tehniki dihanja.



Tolminca Boštjana Podgornika je o njegovem predanem humanitarnem delu "zaslišala" voditeljica večera Alenka Strnad Reza

vamo na svoja čustva in najdemo harmonijo v življenju," je prepričan Podgornik.

Art of Living fundacija izvaja številne programe za promocijo zdravja, kvaliteto življenja in večjo uspešnost pri delu. Deluje v več kot 150 državah. Ima poseben svetovalni status v ekonomsko-socialnem svetu Združenih narodov, svetovni zdravstveni organizacijo (WHO) pa svetuje pri razvoju globalne zdravstvene politike za 21. stoletje.

Izjemno hiter razvoj je namreč tudi v Sloveniji zahteval visok davek v obliki stresa in z njim povezanih bolezni, poslabšanja kakovosti življenja, odtujenost med ljudmi in izgubo stika z osnovnimi človekovimi vrednotami.

Učinkovitost tehnik in programov Art of Living fundacije so potrdile tudi neodvisne medicinske in psihološke znanstvene raziskave.

Foto: Neva Volarič



Foto: Neva Volarič

Prek videokonference je prisotne v Ljubljani iz Bangaloreja v Indiji nagovoril Sri Sri Ravi Shankar

"Mene so ti programi naravnost navdušili. Imel sem zdravstvene težave. Zdravniki so mi pomagali, kolikor so pač lahko, jaz pa sem iskal naprej," pripoveduje Boštjan Podgornik iz Tolmina, ki je na slovesnosti dobil posebno plaketo za njegovo predano delo kot vodja programov za Primorsko.

Pravi, da so mu programi zavoda povrnili zdravje. Iskal je - in našel svoj mir in notranjo moč, ki jo zdaj nesebično razdaja ljudem v stiski. "Dihanja ponavadi nismo zavedni in prav v tem se skriva ključ, kako lahko vpli-

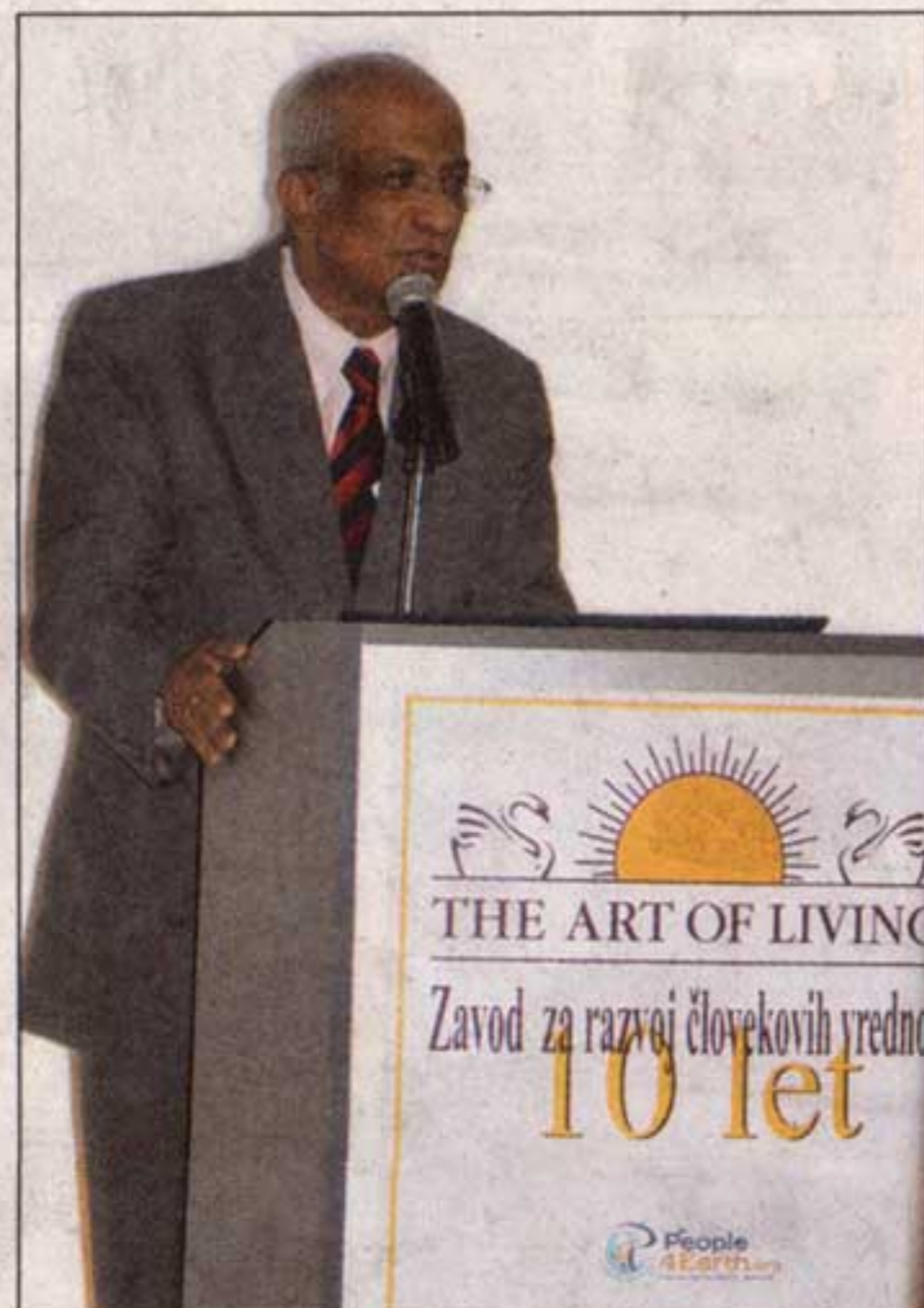
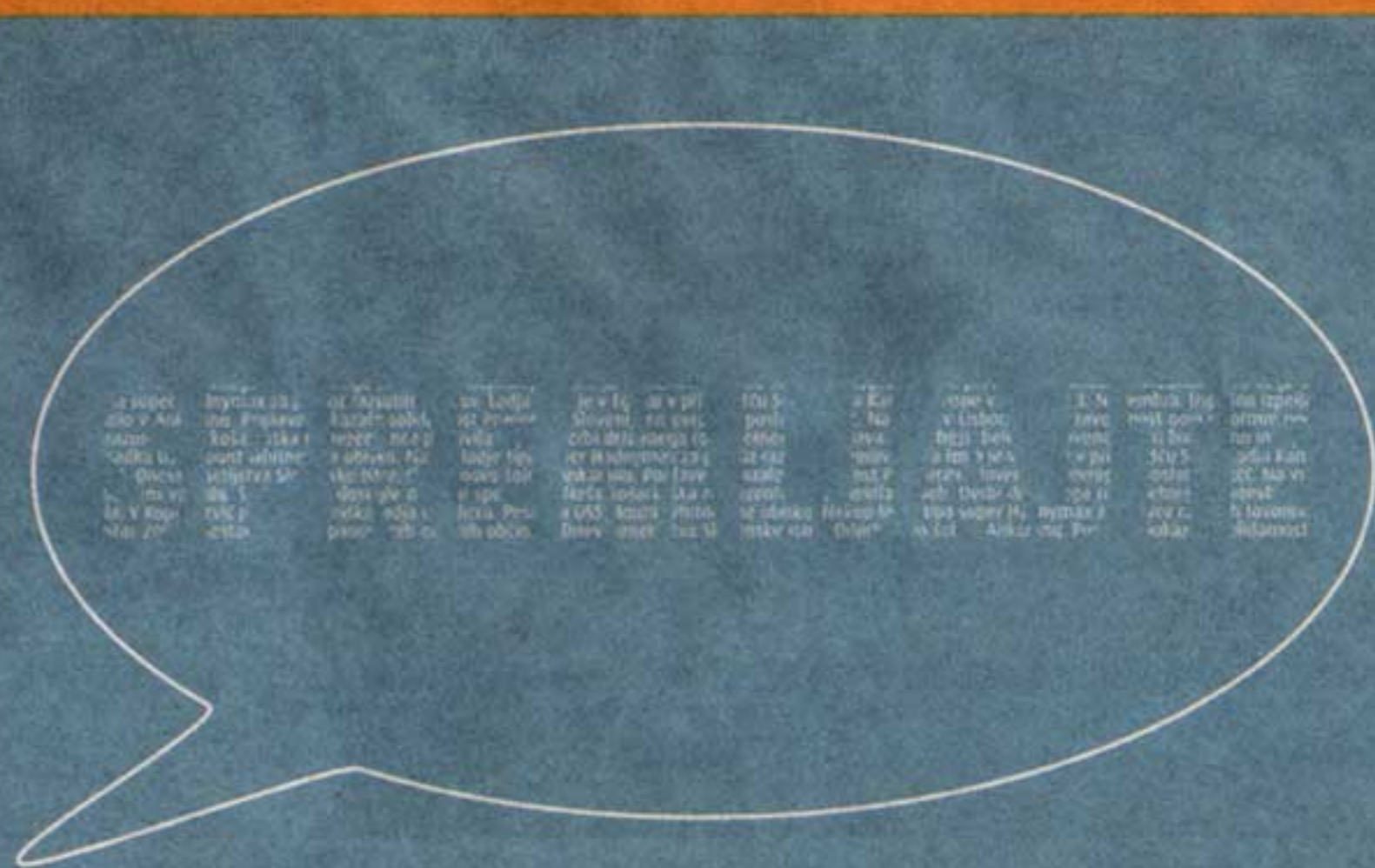


Foto: Neva Volarič

Slavnostni govornik je bil indijski veleposlanik v Sloveniji dr. Villur Sundararajan Seshadri



Radio Koper - informativni program

Brez dvoma želimo biti vsak dan sveže informirani o dogodkih v svetu in doma, pa tudi o tistih, ki se zgodijo pred našim pragom. Regionalne informacije za dobro obveščene Primorce vam ponuja sedem poročil in trije dnevnik - kratek jutranji dnevnik **Jutranjik**, radijski dnevnik **Opoldnevnik** in osrednji regionalni radijski dnevnik **Primorski dnevnik**.

Jutranjik - vsak dan ob 7. uri, ob nedeljah ob 8.30

Opoldnevnik - vsak delovnik ob 12.30

Primorski dnevnik - vsak delovnik ob 17.30, ob nedeljah in praznikih ob 12.30

RADIO KOPER - PRVI NA PRIMORSKEM

www.rtvsl.si/radiokoper

doma, na Primorskem.

